新刻痰火點雪

痰火點雪卷一目錄

上缺

痰火點雪凡例

一是書綱領大槩以水虧火熾金傷議論欵以益水清金降火主治更考諸家本草藥性制方間亦竊附巳意第篇中辭理句繁不免有醜婦效顰之誚也

一是書闡徙大都以脉驗證因證立治由治以定方耳而其方中之品味一一參考諸家本草必合證精專者乃贅其不甚專者簡之

一是書主方後所附葛氏諸方其方中品味皆據所治諸證一一詳考本草係是方方徑捷味味精切實猶之將兵也然或有一二味性稍駿駛者則慓悍之將自有奇能亦顧主帥之神用耳

第恐夏虫之士不能神其神而反致疑勿用乎故姑摘之以候後之孫吳也

一諸方後續附簡易捷方方中多則三五味少則一二味或獨味者藥品雖簡稽之本草則皆有單騎獨戰之能況古人所立皆所經驗存案者乎故采而贅之其未經考驗併無醫案者勿錄

一是書方後各採治驗見古人神聖功巧之妙鄙以千慮之一得之見如所謂正治從治之說俾學者深得內經奧旨而知所變通不膠柱鼓瑟也

一是書所載脈理俱按內經脈訣難經成規並非妄呈己見以貽誤後學者也學者誠能細心精究則攻治投劑方能箭中鴻鵠

矣

一是書所載本草每品中但取氣味性能切于痰火諸症者則贅之其不切者不録恐其厭繁也庶便醫家日之足以主其見病者用之亦足以釋其疑耳

一是書所載戒忌却病諸法俱有關于痰火今編入于後俾患者飲食起居逐款遵行可弗藥而喜矣

一是書總類首之以證論盖欲學者須知病標本也次之以證治欲學者知證以施治也三之以辨惑欲學者遣病無疑也四之以玄解欲學者知病之隱微也五之以緒言欲學者知脉症之可補不可補也六之以因證主方欲學者用藥有規矩準繩也

七之以諸方提方恐學者不能自主則目證施劑可提影響也八之以治驗欲學者知所變通而不泥古方也九之以脈訣欲學者知察病之表裏寒熱虚實安危也十之以五臟六腑用藥氣味補瀉虚實標本欲學者知臟腑虚實補母瀉子之法亢害承制之理也十一之以宜忌偏勝欲令病者臟無傷于峻也十二之以藥性欲學者臨證施藥無疑也十三之以灸法令學者知扱病根更無煩他書也十四之以戒忌却病秘訣使病者逆可致順重可救輕即不可起得其正命無枉折之誤也

新刻痰火點雪卷之一

大醫院金谿　應圓龔居中　著
鍾陵　洮璃曾師誠　定
書林　龍田劉太易　梓

痰火證論

夫瘵者勞也。以勞傷精氣血液，遂致陽盛陰虛，火炎痰聚。因其有痰有火，病名酷厲可畏者，故今人晦之曰痰火也。然遡所自來，因非一類。有稟賦素怯，復勞傷心腎，耗奪精血而致者；有外感風寒，傷肺致久咳，絕其生化之源而致者；有久病久瘧，心思失調，復損真元而致者；有豢養勞人，傷力吐血，致陰虛使然者；有膏粱逸士。

洶涌恣慾勞傷脾腎而致者有薰陶漸染者種種之異難以枚舉至于成勞則一也然將成是證必有預徵兆始焉或頸項結核或腹膓痞癖或素有夢遺或幼多鼽衄漸而有潮汗遺精咳嗽吐衄諸血等候外症必形容憔悴肌體尫羸毛髮焦枯脈必弦濇兼虛總之臟氣偏斷亢害無制因而致此極也所治之法必審其各臟外症以徵其內亢乃施驅賊補母之法庶得肯綮如肺病傳肝則面白目枯口苦自汗心煩驚怖法當清金補水以益木腎病傳心則面黑鼻乾口瘡喜忘大便或秘或泄法當折水補木以益火肝病傳脾則面青唇黃舌強喉哽吐涎體瘦飲食無味法當伐木補土以益火心病傳肺則面赤鼻白吐痰咯血咳嗽毛枯法當瀉火

補土以益金肺病傳腎則面黄耳枯胸滿脇痛遺精白濁法當瀉土補金以益水此五臟亢害承制之證治也更有骨蒸尸疰種類亦多無乃陰虛之極治法亦必益水清金滋陰降火越于是法堂其然乎至于傳尸一證則有伏連殗殜等名其狀不一葛氏已立治矣所制青蒿煎天庭蓋散亦皆殺虫杜後之劑然必須圖早服庶不貽殃倘至顛危沉困之際則病深虫老雖倉扁亦望而畏焉

痰火證治

夫痰火者痨瘵之別名病之最酷者也然以病之先後言則火為痰之本痰為火之標而其陰虛則又為致火致痰之本矣何則陰虛則火動火動則痰生所謂痰火者卑非舍末而忘本耶人之一

身金水二臟不可暫傷蓋金爲生化之源水爲生生之本真陰旣虧則火自偏勝火旣偏勝則上炎爍金金母旣傷則生化之源已息而水子何以藉其胎養乎夫一水旣虧則五火相煽火迫肺而爲咳痰壅喉而爲嗽所以咳嗽一證爲亡津竭之肇耶以其傷于生化母子俱病真水日涸益爲致火之胎于是陰愈消而陽愈亢燔爍蒸炎迫血上行越出諸竅而爲咳唾吐衄等候況血爲有形難成易虧可驟補耶血失旣多則陰暴脫而陽亦微陽微則惡寒陰虛則發熱故寒熱似瘧者乃陰消陽敗之證諒至于潮熱則又爲陰虛之極也陰虛至極則相火擅權致君不務德矣精固藏于腎然聽命于心心腎之液兩虧則水火不交陽主開泄自致玉關

無約出是一夢即遺不交而泄病者即欲固守其可得乎真陰既竭則孤陽無根內經云漬漬乎若壞都汩汩乎不可止者正此謂也然是證之出在于分毫之異寔須消息水金[illegible]能辨哉如始于嗜慾水虧致火炎爍金母子俱虛咳而多痰遺滑者脉必弦長緊實或滑而數此火鬱內實不受補者也法當君以益水如熟地玄參五味枸杞山藥之類佐以清金二冬沙參紫菀等味使以降火梔芩蘗苓是也如始于風寒邪鬱久咳傷肺敗血漸至水虧此金絕生化之源母令子虛脉必浮而芤澁虛火遲緩無力或沉而遲澁弱細結代皆虛而不足可補者也法當君以益肺如參耆山藥之類佐以滋腎熟地五味玄參山茱等品使以清金斂

肺二母二冬芹芩沙参烏梅五味白芍之屬是也若始于過力傷筋動極逆氣肝不納血因而妄出止竅遂致陰虛者法當君以益陰如當歸牛膝芍藥等味佐以養氣以決明白术栢仁生薑等品使以消瘀丹皮紅花鬱金之類更以熟地枸杞杜仲以補其母兼以二冬知芩沙参以杜其賊庶乃圓神若水涸肺燥咯唾咳嗽法當潤肺清金如蛤蚧阿膠二冬百合貝母花粉是也其曰五臟相傳者乃五臟之氣自相戕賊也如肺賊肝者必面白目枯口苦自汗心煩驚怖以白爲肺之色目乃肝之竅口苦自汗心煩驚怖皆屬心病此母令子虛之候也法當君以益肝以當歸白芍牛膝續斷以補肝之血以決明白术栢仁菊花益肝之氣以枸杞杜仲熟地

阿膠、兎絲子以補肝之母，佐以知母、訶子、麥冬、片芩以瀉肺之實，使以麥冬、酸棗、茯神以清心而鎮神也。如腎賊心者，必面黑、鼻乾、口瘡、喜忘，大便或秘或泄。以黑爲腎之色，鼻爲肺之竅，大便或秘或泄，亦皆金病。口瘡、喜忘，又屬心恙。此水尅火，火尅金之義也。法當君以益心，用茯神、遠志、菖蒲以益心之氣，當歸、熟地以補心之血，酸棗、烏梅、生薑、陳皮以補心之用，澤瀉、車前、茯苓以制水之淫，使以片芩、知母、二冬、紫菀以潤金之燥也。若肝賊脾者，必面青、唇黃、口強、舌硬、吐涎、體瘦、飲食無味。以青爲肝之色，唇爲脾之外候，條皆肝之木病。此木尅土之義也。法當君以補土，以參、耆、升、葛補脾之氣，白术、白芍、大棗、膠飴以補脾之血，桂心、茯苓以補脾之母，

佐以芍藥烏梅以瀉木之實以膽草芩連梔子以瀉肝之火以麥
冬二母百合阿膠以堅金之肅也若心賊肺者必面赤鼻白吐痰
咯血喘咳毛枯以赤爲心之色鼻爲肺所屬餘皆肺證此火尅金
之候也法當君以瀉火用甘草人參赤苓木通黃蘗以瀉氣分之
火玄參丹參丹皮地黃以徹血分之熱使以黃連瀉心子之實佐
以二冬百合貝母阿膠以保肺潤燥使以參耆芍朮大棗甘草膠
飴以益肺之母也如脾賊腎者必面黃耳枯骨痛府痛遺精白濁
以黃爲脾之色耳爲腎之竅腎主骨故府痛餘皆水病此土尅水
之候也法當君以瀉水用知母玄參補骨脂以益腎之氣熟地黃
枸杞黃蘗五味山茱以補腎之血佐以梔子豆豉萊菔子以瀉脾

之子訶子防風桑白皮以泄上之實使以人參山茱玄參熟地以補腎之母也此古人之成法當何從也惟腎敗心之一證意必邪水泛濫上溢心分以其人真火心血素虧君不主位相火司權乃能令人有面黑鼻乾口瘡善忘便秘便溏等證此亦心腎不交水火未濟之候寧非濕熱相蒸使之然乎夫真水之臟有虛無實者也不虧足矣而能有餘耶心似非至到之理要之真水無瀉法實火無補法惟救上清金爲善善志者當思過半矣

痰火辨惑

聖訓人身生生之本根于金水二臟一水既虧則五火隨熾上炎爍金傷其化源則生生之機已息而癆瘵之證成焉何也夫真水

既虧則陽自偏勝。以陽從陽。物從其類。氣得火而行健。故陽急陰緩。氣疾血徐。不相偕逐。所以錯經妄行。越出上竅而爲咳唾鼻衄。然血失既多。則陰虛陽勝。陽既偏勝。則自侵陰分。亢害。所謂陰虛生內熱。故其潮汗遺滑諸證。皆胎于此矣。諸證既見。則日消其陰。火專其令。上而爍金爲咳。下而涸水爲創遺。金既絕其生化之源。則水爲涸流之紀。於是精神日衰。肌肉日消。毛皮日槁。因而至此極也。當此之際。猶魚遊釜水。即沛挽天潢。亦何濟哉。必補于治者。乃可冀其萬一耳。雖然病固水虧。不察其所虧之由以治。安得拔其源乎。如始于風寒。時未即發。致火鬱久咳。傷其肺金。是謂母令子虛。法當君以清金。佐以滋水。使以降火。所謂補母益已。伐邪制亢之

慾也。又如久病久瘧，真氣已虧，復以勞慾損其心腎，是謂以虛益虛。法當君以益氣，佐以滋水，使以養血，所謂無伐天和之意也。真如過力傷筋，動而生陽，肝不納血，血縱妄行，致陰虛之極者。法當君以養血，佐以降火調氣，使以消瘀，所謂攻守兼備之法也。至于膏粱逸士，酗酒恣慾，致脾腎兩虧，水涸火炎，金衰木旺，母子俱病。法當君以補水養血，佐以清金益土，使以降火平肝，所謂治病必求其本也。若夫前論所謂五臟相傳之證，固爲亢害承制所必然者，而其所載之候，未必一一全具也。醫當素蘊胸中，惟以面色主之，以亢極證但見一二，便作受亢之臟主張。法當君以益己，佐以補母，使以伐邪，則自中其彀矣。倘一不察其微，而槩以制亢恣意伐

邪。孟浪投劑。虛虛之禍。咎將誰歸。

痰火玄解

誠謂痰火之證。本于亡血奪精。而亡其精之與血。皆真水真陰。有形有質。難成易虧者也。夫所謂痰火者。言末而忘本也。蓋真水既虧則相火隨熾。煎迫津液為痰。故曰痰者火之標。然以癆瘵之證。謂曰陰虛火動者。蓋以一言而括盡病之標本矣。內經曰。陰虛生內熱。蓋熱者火之微。火者熱之極。火迫津液而為痰。則陰虛正謂致火致痰之本。而東垣所謂先受病為本。次受病為標者。非此謂乎。今之治者。惟曰清痰降火。則殊昧治病必求其本之論矣。或曰滋陰降火者。固為所宜。迨考所用之劑。無乃四物增以知蘗芩連苦

寒之味咪不知陰得寒愈消脾得寒愈敗病者得之寧不減食而脹泄乎。又寧不陰消而肉削乎。然曰滋陰降火者謂益水而勝火也蓋以龍雷之火不可以水伏不可以直折法宜甘溫以補母人參山藥五味之屬以苦堅之知母之屬以苦補之黃蘗之屬豈不聞蕭丘之火乎。按古之治勞諸方鮮有不主參耆者益古人以血脫者益其氣所謂陰藉陽以生之義耳如婦人產後去血過多上氣喘急命在須臾者名曰孤陽絕陰此陰虛之極者也法當補陰然而不主四物等劑而用參蘇飲劑中惟人參蘇木二味其用也。豈古人之愚乎。蓋亦本諸內經之旨也夫苦寒之用胎于王氏一言之差遂爲萬世之坊愚考本草正誤云雷曰夏月使人參發心

痃之患好古曰人參甘溫補肺之陽泄肺之陰肺受寒邪宜此補
之肺受火邪則反傷肺氣宜以沙參代之王綸曰凡酒色過度損
傷肺腎眞陰陰虛火動勞嗽吐血咳血等證勿用之蓋人參入手
太陰能補火故肺受火邪者忌之若悞服參耆甘溫之劑則病日
增服之過多則死不可治蓋甘溫補氣氣屬陽陽旺則陰消惟宜
苦甘寒之藥生血降火世人不識往往服參耆爲補而死者多矣
言聞曰孫眞人夏月服生脈散腎瀝湯三劑則百病不生李東垣
亦謂生脈散淸暑益氣湯乃瀉火益金之聖藥而雷氏反謂發心
痃久患非矣況痃乃臍旁積氣非心病也人參能補正氣破堅積
豈有發心痃之理觀仲景治腹中寒氣上衝有頭足上下痛不可

胸迫嘔不能食者用大建中湯可知矣王好古言人參補陽泄陰。肺寒宜用肺熱不可服王綸因而和之謂參耆能補肺火。陰虛火動失血諸病。服之必死。二家之說皆偏矣。夫人參能補元陽生陰血而瀉陰火。東垣李氏之說明矣仲景張氏。言亡血。血虛者並加人參。又言肺寒者去人參加乾薑無令氣壅丹溪朱氏亦言虛火可補參耆之屬實火可瀉芩連之屬。二家不察三氏之精微而曰人參補火謬哉夫火與元氣不兩立元氣勝則邪火退人參既補元氣而又補火邪是反復小人矣何以與其草參朮謂之四君子耶雖然二家之言。不可盡廢也惟其語有滯。故守之者。泥而執一。遂厭人參如蛇蝎。則不可也凡人面白。面黃面青。黧悴者皆脾肺

腎氣不足。可用也。面赤面黑者。氣壯神強。不可用也。脈之浮而芤濡虛大。遲緩無力。沉而遲澁。弱細結代無力者。皆虛而不足。可用也。若弦長緊實。滑數有力者。皆火鬱內實。不可用也。潔古謂喘嗽勿用者。痰實氣壅之喘也。若腎虛氣短喘促者。必用也。仲景謂肺寒而嗽勿用者。寒束熱邪。壅鬱在肺之咳也。若自汗惡寒而嗽者。必用也。東垣謂久病火鬱在肺勿用者。乃火鬱于內。宜發不宜補也。若肺虛火旺。氣短自汗。必用也。丹溪言諸痛不可驟用者。乃邪氣方銳。宜散不宜補也。若裏虛吐利及久病胃弱。虛痛喜按者。必用也。節齋謂陰虛火旺勿用者。乃血虛火亢能食。脈弦而數。凉之則傷胃。溫之則傷肺。不受補者也。若自氣短。肢寒脈虛者。必用也。

如此詳審。則人參可用。不可用思過半矣。機曰。節齋之說。本于海藏。但論又過于矯激。丹溪言虛火可補。須用參耆。又云陰虛潮熱喘嗽吐血盜汗等證。四物加人參黃蘗知母。又云好色之人肺腎受傷。咳嗽不愈。瓊玉膏主之。是陰虛勞瘵之證。未嘗不用人參也節齋私淑丹溪者也。而乃相反如此。斯言一出。印定後人眼目。凡遇前證。不問宜用不宜用。輒舉以藉口。致使良工掣肘。惟求免夫病家之怨。病家亦以此說橫之胸中。甘受苦寒。雖至上嘔下泄。去死不遠。亦不悟也。古今治勞。莫過于葛可久。其獨參湯。保真湯。何嘗廢人參而不用那。節齋之說。誠未之深思也。楊起曰。人參載本草。人所共知。近因病者。吝財薄醫。醫復算本惜費。不肯用人參療

病以致輕者至重重者至危然有肺寒肺熱中滿血虛四證只宜散寒消腫補營不用人參其說近是殊不知各加人參在內護持元氣力助羣藥其功甚捷若曰氣無補法則謬矣古方治肺寒以溫肺湯肺熱以清肺湯中滿以分消湯血虛以養營湯皆有人參在焉所謂邪之所湊其氣必虛又曰養正邪自除陽旺則生陰血貴配合得宜耳庸醫偏謂人參不可輕用誠哉其爲庸也好生君子不可輕命薄醫醫亦不可計利不用蓋病者薄醫實所以自輕其生也醫者較利亦所以自乖其行也書此奉勉幸毋曰迂

痰火緒言

凡痰火之證始于陰虛於法當補但證有虛實法有宜忌倘不以

脈證互參孟浪投劑則猶闇途迷行寧無顛覆之患乎此審脈之宜
補者浮而芤濡虛大遲緩無力沉而遲濇弱細結代無力皆虛而
不足可補者也當君參耆佐以歸芎芍地務使陽生陰長其病乃
愈若於此不補或恣用苦寒則虛虛之禍曾旋踵而至耶其脈之
不可補者弦長緊實滑數有力此皆火鬱內實不受補者也法當
君以四物佐以二冬二母沙參玄參等味滋陰抑陽務使水升火
降陰陽平和或可救若妄施補則實實之災將焉免之夫脈既
已辨又當以證互驗如滌古所謂喘嗽不可補者以其痰實氣壅
也若氣短不相接證似喘促者腎虛短氣當補者也仲景所謂肺
實而嗽不宜再補者以寒束熱邪鬱在肺也若自汗惡寒而咳

者。表裏俱虛。可補者也。東垣所謂久病脈實。勞熱在肺。至夜發熱

宜用補。若肺虛火旺。短氣自汗者。陰氣陰衰。可補者也。節齋所謂

陰虛火動。不可補者。以陰虛火亢能食。脈弦而數。凉之則傷脾。溫

之則傷肺。此不受補者。若自汗短氣。肢冷脈虛者。必補者也。若其

人面赤面黑。氣壯神強。不可行補。若面白。面黃。面青黎悴者。皆脾

肺腎不足。宜補者也。若此細辨。則猶黑素並陳。而後帳者其晝

者失。凡治痰火之法。當以脈驗證。脈證既明。虛實立辨。夫所謂虛

者。真陰虛也。法當補之。所謂實者。火邪實也。法當清之。然清補之

品。亦猶朱紫相淩。卒未易辨。何也。如知母。玄參。故帋。皆補腎之氣

也。黃蘗。枸杞。熟地。阿膠。山茱萸。五味。瑣陽。蓯蓉。皆補腎之血也。以

參山藥補脾之陰也二冬阿膠貝母百合蛤蚧天花粉皆潤肺之燥也石膏知母訶子粳米瀉肺之火也桑皮地骨皮皆瀉肺之子也五味白芍倍子皆斂肺氣之散也竹葉知母丹皮地骨皮生地玄參茯苓皆瀉命門相火也芡實五味山茱萸牡蠣金櫻子遠志皆固精藥也參耆扁豆皆補脾之氣也芍术大棗補脾之血也茯苓茯神遠志菖蒲皆補心之氣也當歸熟地皆補心之血也烏梅酸棗生薑皆補心之神也甘草人參赤苓木通黃連皆瀉心經血分熱也丹參丹皮生地玄參皆瀉心經血分火也梔子生地皆涼心血之品也黃芩竹葉麥冬皆清心經之客熱也當歸牛膝白芍芎藭皆補肝之血也栢子白术决明皆補肝之氣也枸杞熟

地阿膠杜仲兎絲子皆補肝之母也丹皮紅花皆行肝之血也青皮香附皆疎肝之逆也芍藥烏梅皆瀉木氣之實也膽草黃連皆瀉肝之火也五臟清補之品寧越此乎學者諳此則左右逢源雖不中不遠矣

凡痰火之證始于陰虛然嘗滋補葛氏昔擅專門所遺諸方未有不主參耆者厥後因二王不經之論致令醫學拘遂視人參爲蛇蝎惟以苦寒爲要與種種殺人猶不知悟豈不聞丹溪有曰虛火可補須用參耆又曰陰虛潮熱喘嗽吐血盜汗等證四物加人參黃耆知母是知陰虛癆瘵之證未嘗不用人參也況陰虛之極不用人參補陽何以生陰若不服參耆得愈者必真陰尚未甚虧耶

胃尚未衰敗脈必浮大而緩故用補血降火之藥或有可愈者但亦稀少耳予自總髫醫至于今服參耆而愈者十常五七而不服參耆得愈者十無二三蓋陰藉陽生之理歷歷可徵如產後孤陽絕陰之證喘息目瞪心慌膽戰命在逡巡此陰虛之極於法急當補陰而古人不用四物而用人參蘇木二味名參蘇飲一服而驗效捷於桴鼓生平於此挽回者奚啻百餘人古人之補何其神哉噫陰藉陽生之法當所從之但不明脈理者未足語此

痰火咳嗽

王氏曰咳爲有聲肺氣傷而不清嗽爲有痰脾濕動而生痰咳之所從始也然必察其所因以治庶中肯綮何也外感致咳風則

始必鼻塞聲重自汗惡風法當解之寒則始必惡寒無汗聲清氣壯法當散之若表證重者俱或頭疼發熱又當汗之此外感咳嗽之證治也若內傷之咳痰火則甚于清晨法當清痰降火火浮于肺為咳則甚于黃昏治在清金土鬱食積為咳則甚于晨夜治在消導醒脾若夫陰虛為咳證則不然有多種證諦可徵咳必甚于午後或兼諸血而有潮汗遺滑等候其法則異于諸咳天淵矣嘗在清金以滋水源壯水以制火亢伐木無侮脾虛庶五臟無偏勝之害乃令生化之源復行而生生之機再續加之調攝如法或可起之寒谷而登陽和之境不然而失其治致人于夭速之禍乃殺人于無形之刃也哀哉

聖謂六淫之邪近肺爲咳濕漬痰涎壅塞爲嗽二者暴病也若夫勞症咳嗽由則不然何也始于水虧火熾金傷急其生化之源源既絕流則濁注之泉自涸真陰既竭則相火日旺金受火之煅煉則自燥而烈矣是以一火而致金水悉傷母子俱病故咳血聲啞咽疼瘡水涸金之治可少待耶當此之際五臟已病其三所未亢者惟肝脾而已然金既爲火爍則木自寡畏其不凌脾者鮮矣刑中必增以制肝補脾之品益其已抑其勝庶無木賊土敗之禍於此倘無抑揚之策而反顛倒以治則五臟之氣虧者愈虧而亢者愈亢其不食脹泄肌脫肉消勢所不至其能免乎

咳嗽加減主方

治陰虛火盛咳而咽乾脈來弦長緊實滑數有力皆火鬱內實不受補者宜此主之

○以紫苑竹沙參天花吉梗瓜蔞仁二母二冬百部合川用干柿并黄芩

麥門冬去心壹錢五分治肺火咳嗽或單痰亦可　天門冬去心皮乙錢五分清肺大熱保肺氣除痰咳者　甘草生用八分治火熱傷肺咳嗽　沙參一錢滋肺氣瀉肺火益脾土　括樓仁炒一錢潤肺降火除痰白痰為咳嗽之要藥　桔梗去頭一錢清肺氣利咽喉為諸藥之舟楫　枯黃芩蜜炒一錢瀉肺火消痰利氣滋化源養陰退陽　百部去首一錢除熱下氣治咳上氣喘急　鮮知母去毛蜜炒忌鐵一錢消痰潤肺滋陰降火久近痰嗽　川貝母八分治肺消痰止嗽開鬱降火　百合一錢治肺熱咳嗽　天花粉一錢治虛熱咳嗽

右十二味作一劑用乾柿五片水煎食遠稍熱徐徐緩服

若熱盛喘咳及痰多如湧泉者加石羔火煅一錢[illegible]

唾不出加五倍子五分　若咳嗽聲嘶者此血虛火燥之[illegible]加訶子肉五分斂而降之　若久嗽不止此肺氣散而不收加北五味十五粒　咳而有血此肺竅傷損加阿膠犀角藕汁童便對服

虛勞久咳加減主方。久咳虛勞可補參 紫苑 麥冬 生地 款花 五味 同知母 天冬 貝母 沙參

治陰虛勞嗽脈來浮而芤濡虛大遲緩無力或沉而遲濇弱細無力皆虛而不足宜于補者以此主之

黃耆蜜炒一錢補虛瀉火止痰嗽自汗及咳膿血　人參五分補肺氣降肺火及肺虛久嗽　北五味十五粒收肺氣止咳嗽乃火熱必用之藥　紫菀制過一錢止欬膿血消痰益肺　款冬花八分治肺熱勞嗽連綿不絕爲溫潤治嗽之要藥　生地黃姜汁蒸一錢止咳嗽吐血　玄參忌鐵一錢治腎水受傷真陰失守孤陽無根發爲火

病咳嗽唾血證 沙參一錢去心清肺火治久嗽肺痿 天門冬去心皮一錢保肺氣定喘促爲地黃之使 麥門冬去心一錢止勞咳定虛喘除肺熱主心煩治陰虛及口渴 知母去毛忌鐵蜜炒一錢滋煩腎水止嗽潤心肺療骨蒸熱

右十一味作一劑水煎溫服

若咳嗽痰結咽喉不利肺燥喘咳加炒栝樓仁一錢 若勞咳上氣胸脇不利加貝母八分 若咳而失聲由火爍金損傷肺竅極爲難治加訶子肉八分 若胸脇痞滿少食此肝木賊脾加山藥白芍醋炒青皮少許 若咳而多汗加酸棗仁微炒五分倍黃耆 若咳而有血加阿膠八分犀角磨汁童便對服 若咳而遺溺加茯神山茱萸肉各一錢 咽服六味丸

咳而胃蒸加地骨皮一錢

附簡易方

蘇游鳳髓湯　治肺燥咳嗽用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟蜜收之每二錢食後沸湯點服

又方　治虛熱咳嗽口乾涕唾用甘蔗汁一升半青梁米四合煮粥日食二次極潤心肺

又方　治咳嗽吐血人參黃蓍飛麪各一兩百合五錢爲末水丸梧子大每五十丸食前茅根湯下

一方　用人參朱砂等分爲末烏梅肉丸彈大每白湯下一丸日一服

又方　治肺熱咳嗽沙參五錢水煎服

附拙見治驗

一童子年十三歲患咳盜汗遂請幼科治之乃曰小兒汗不必服藥一月後兩目頰赤食少痰中帶血絲余診其脈左手微而無力右手大而洪數此火症也想已有外務其父母力爲分解再三私詢乃曰前學中隔壁窺見一女子贊慕之不遂後得此疾余以當歸地黃茯神遠志牡丹皮酸棗仁白朮甘草桔梗數十劑全愈

一人咳嗽短氣余以黃芪爲君當歸阿膠陳皮天冬桑白皮知母黃柏數服而愈

痰火失血

夫血者氣之配也。人之一身，五臟六腑，四體百骸，靡不藉其營養也。然附以行，氣暢則暢，氣逆則逆，有夫婦隨唱之義。一或陰虧陽勝，偏而爲火，氣得火而行從營，則男女偕行，男得附而逆作，女必逆迫而暫於矣。所以火載血上，錯經妄行，越出上竅，而爲吐衄咳唾等候。務始焉之作止，氣未虚，猶水溢于都，固當潔理其源，亦必益土以禦，然不爾而任其流，則涓涓之勢，其可遏乎。非江海之源竭不竭乎。況失血既久，則眞陰已虧，相火自熾，必見潮汗遺滑等證。當此之際，法當君以益陽，佐以滋陰養血，使以清金柔源，令陽生陰長，源深流清，虚無後慮矣。然所謂益陽者，參耆獨參湯之類是

也。所謂滋陰養血者。四物知蘗玄參之屬是也。所謂清金。梔芩沙參二冬等味是也。所謂理氣者。陳皮香附是也。所謂塞溢者。棕櫚茜根大小薊是也。所謂潔源者。丹皮鬱金犀角藕汁或童便一物是也。要之痰火失血。皆由陰火上炎所致。然謂之陰火者。龍雷之火也。不可以水伏。不可以直折。豈若寒之可遏耶。倘恣用苦寒以傷其脾。則飲食日減。肌肉日消。節齋云。服寒者百無一生。服溲溺者百無一死之論。正此謂也。

墅按失血之證。其類非一。有陽乘陰者。謂血熱而妄行也。有陰乘陽者。以陽虛而陰無所附。妄溢而不循經也。有血越清道而出于鼻者。有血溢濁道而出于口者。嘔血者出于肝。吐血者出

于胃衄血者出於肺耳出血曰衈膚腠出血曰血汗口鼻並出曰腦衄九竅俱出曰大衄由因不一總之火病居多倘不遡其源而以治宰無岐路亡羊之失乎

導瘀散滯緩急之品

治諸血暴作妄行不止兼止衆消

藕節入藥煎或絞汁同藥服或生藕單服亦可治口鼻諸血此清本潔源之要藥　椶灰消瘀血止吐衄咳嗽諸血或入藥或單服亦可　茜根或炒或絞汁活血行血止吐衄諸血　韭汁止吐血消胃脘積血和童便頓溫服　萊菔汁止吐血大衄仍注鼻中　蔓菁汁止吐衄　乾柿治脾之藥消宿血吐衄　鬱金消瘀血止吐衄　髮灰散瘀血水調服上下諸血亦可吹鼻　京墨止吐衄磨服　所吐血炒黑研末麥門冬湯服三分以血導血歸　所衄血接取點目角或炒末水服一錢　人指甲刮末吹鼻止衄

諸血主方

治陰虛火動、血熱妄行、吐衄嘔咳咯唾等血、

生地黃忌鐵二錢治心肺傷損吐血衄血 紫參一錢止唾血衄血或同人參末服止吐血 丹參一錢治舊血生新血 牡丹皮一錢和血生血涼血 當歸一錢頭止血身養血尾破血衄血不止末服一錢 芎藭一錢消瘀血養新血止吐衄 白芍錢散惡血逐賊血平肝助脾皆血不止入犀角汁同服 黃芩酒炒一錢諸失血積熱吐衄爲末服 麥門冬去心一錢五分治心肺積熱吐衄不止或搗汁和蜜服或用生地黃服 梔子炒黑一錢清胃脘血止衄

右十味、乃滋陰抑陽之要品、作一劑、水煎臨服、入童便一盃藕汁一盞、溫服、或磨犀角汁同服、如證增減、血不凝、驗若血勢壅盛、當與前清止之品倍用、

脫血後虛怯主方

治吐衄咳唾等證，血失既多，虛羸昏倦，精神怯弱，血肖冰羸。

人參一錢，補氣生血。吐衄後煎服一兩。若內傷血出如泉湧，同側柏、荊芥灰、蒸藕葉、白麪水服。黃耆蜜炒十錢，逐五臟惡血向紫黑下，服止吐衄不止。甘草炙五分，養血補血，療咳唾膿血之疾。白芨十錢，或為末，以羊肺羹食，止肺損唾衄，水服止衄。百合一錢，生肺，療吐血，或和蜜蒸食。熟地黃二錢，補血填髓。生地黃二錢，涼血生血止血。當歸身與一錢五分，止血養血。牡丹皮一錢，和血生血，涼血退血中伏火。阿膠蛤粉炒成珠，一錢，主虛損吐血肺嗽咯血。鹿角膠一錢，治同上。

右十味，乃補血養血、清血歸源之品。其間主以參耆者，取陰藉陽生之義，但脈不實數弦長者，任意服之無執，王氏謬論，以取虛虛之禍也。以上作一劑，用藕節五個，水煎，臨服時入

童便一盞藕汁二盃俟溫徐徐緩服、

按褚澄遺書云人喉有竅欬血殺人蓋肺體清虛難容纖物血既滲入愈咳愈滲愈滲愈咳凡諸藥味厚氣濃者皆所不利惟飲童便一物湯則百無一死若服寒涼則百不一生又吳氏云諸虛吐衂咯血須用童子小便其功甚捷蓋溲溺滋陰降火清瘀血止吐衂諸血但取十二歲以下童子絕其葷炮鹹酸多與水飲以助水道每用一盞入姜汁或韭汁二三點徐徐緩服日進二三服寒天則頓溫服久自有効也

附吐血簡易良方

●地黃粥　大能利血生精吐血者宜常食之妙用懷慶生地黃

以銅刀切二合與粳米二合同入罐中煮之候熟以酥二合白蜜一合同炒香入肉再煮熟食

○一方 治內熱吐血用青黛二錢新汲水調服

○一方 治吐血損肺煉成鍾乳粉每服三錢糯米湯調下立止

○一方 治吐血不止青柏葉一握乾姜二片阿膠一挺炙水二升煮一升另絞藕汁或童便一盞去渣服

○一方 治恚怒嘔血煩滿少氣胸脇疼痛青柏爲散米飲下二三七

○一方 治吐血衄血白膠香蛤粉等分爲末姜汁調下

○一方 治暴卒吐血石灰于刀頭上燒研每服三錢井花水調下

一方 治吐血胸膈刺痛川大黃一兩爲散每一錢以地黃汁一合水煎服、

一方 治心熱吐血不止生葛搗汁半升頓服、

一方 治內損吐血飛羅麪略炒以京墨汁或藕節汁調服二錢

一方 治吐血諸藥不効者桃奴燒末米飲下、

一方 治卒暴吐血雙荷散藕節荷蔕各七個蜜少許擣爛水煎溫服或丸服、

一方 治吐血咯血乾荷葉焙乾爲末每二錢米湯下、

一方 治吐血敗荷葉爲末蒲黃等分每二錢麥冬湯下、

一方 治吐血衄血陽盛于陰血熱妄行宜服四生丸生荷葉生艾葉生柏葉生地黃等分擣爛丸如雞子大每水煎一丸服

一方 治吐血如鵝鴨肝用生犀角生桔梗各一兩末之水服二錢

一方 治諸失血用葱柴葉濃煎水服或入藥服尤妙

附批兒治驗

一人患咳吐血余診脈數而有力獨脾脈洪實而緊此煎炒厚味所致乃脾胃一經火也余以陳皮白朮當歸生黃桔梗甘草白芍黃芩貝母天花粉白茯苓知母黃栢數十劑而愈

一農家因救旱過勞忽吐血不止醫作火病治之不効求救於余余以補中益氣湯數服而愈內經所謂勞者溫之正此義也

一老人下血不止服止血藥不効余以四物加牡丹皮白朮理脾而愈

自汗盜汗

夫汗者心之液非大熱過勞而出者則病也由則非一或衛冒風暑濕邪薰蒸鬱過致營衛之氣不和是以腠理開張灑然汗出此外邪之所爲惟徹其邪則汗自止若內傷之汗非營虛則衛弱也何則以陰乘陽分自然汗出者曰自汗法當調營以益衛以陽乘陰分睡裏汗出者曰盜汗法當滋陰以抑陽若病久而肌脫

者謂自汗發熱夜則盜汗與夫屬陰陽兩虛也法當氣血兩益之大都自汗之脈則必微而弱盜汗之脈則必細而濇微主陽氣衰細主陰氣弱王氏之論豈欺我乎要之自汗盜汗乃亡津奪液之肇端但見是證則當警惕以治毋以尋常一例視也

聖曰所謂汗爲心液者以其心主是液如脾主涎肺主涕肝主淚之類非心發之真液也蓋亦水穀至清之液脾氣散精上歸于肺輸佈一身五臟六腑四體百骸靡不藉其營養人所不可一日無者猶水濕于土中淫則浸漬燥則乾枯燥濕相得則滋長萬物矣而其所以爲汗者必藉陽氣鼓舞乃生譬則造酒者然以麴糵濕盦置之甑中注水於釜迫之以火則液氣升而爲

洒矣。造酒作汗之理。以此喻之。若符之合節。可異乎。夫汗則一也。而復有自汗盜汗之異理。何致也。所謂陽虛陰必湊之。抑何別耶。以陰乘陽分。是營氣不與衛氣諧也。陽主動。然動中有靜。故覺而汗出。乃曰自汗。法當補陽以養陰。兼補陽者。參耆是也。養陰者。歸地是也。陰虛陽必乘之。以陽侵陰分。是衛氣不與營氣和也。陰主靜。以靜中有動。故寐而汗出。乃曰盜汗。若盜之潛出。覺之即止。法當補陰以抑陽。兼補陰者。四物是也。抑陽者。三黃是也。若夫晝則自汗。而夜盜汗者。固爲陰陽兩虛。然爲至于此。則醫亦掣肘矣。何也。衛氣者。晝則行陽。夜則行陰。行陽則寤。行陰則寐。今也寤寐俱汗。是陽動極。而陰靜反動。動極之後易上

敗，而微陽亦自浮越矣。時將補其陽，則陰火得補而益熾；時欲濟其陰，則陽微無以生其陰。於斯時也，惟脈大虛緩不數者，則爲陰未甚虛，胃氣尚存，二法用之，用或可與其萬一耳。借使脈來細數無力者，則爲陰敗陽竭，即倉扁復起，又何施耶。

自汗主方

治痰火證具，氣虛自汗，脉微而緩，或大而虛微者，宜之。或兼夢遺，亦宜之。

黃耆 蜜炒一錢，瀉肺火，益元氣，實腠理，止自汗。 人參 清河者五分，止一切自汗，或同當歸、猪腎煮食。 白朮 土炒一錢，止自汗，或同小麥煎服，或同黃耆、石斛、牡蠣末，主脾虛自汗。 麻黃根 八分，止諸汗必用，或末之外撲。 知母 蜜炒去毛一錢，清金止自汗。 酸棗仁 微炒一錢，研碎，止自汗，寧心驚，治不眠。 白茯苓 去皮一錢，止自汗盜

汗並空或同烏梅湯服若血虛心頭出汗者同艾湯調服栢子仁（微炒一錢研細養心液止汗）牡蠣（煅研末一錢氣虛自汗血虛盜汗同杜仲酒服虛勞盜汗同黃芪麻黃根煎服）龍骨（煅研末五分止心驚盜汗）熟地黃（一錢益陰養陽止汗）

右十味、治自汗之專品、惟脈不細數弦長緊實者、俱可服也、若覺陰火盛者、加玄參二錢、若兼傷風衛氣不與營氣和而自汗者、加桂枝三分、外以雞豬肝羊胃作羹、牛羊肝酒服、皆有益于汗、以尋常作茹食之亦宜、

盜汗主方

治痰火發、具陰虛盜汗、脈細而數、或弦濇虛微者、宜之、兼夢遺者亦宜、

當歸身一錢益陰生血止盜汗　熟地黄一錢滋腎水益真陰止盜汗　白芍藥炒一錢補勞退熱除煩益氣瀉肝安脾止盜汗　白茯神去木一錢治同前　栢子仁炒一錢研末止心驚盜汗　牡蠣粉一錢治同前　黄蘗蜜炒一錢疏腎止汗　白朮土炒一錢治同前　甘草炙五分瀉陰火補脾止汗　黄連酒炒五分除心熱止盜汗　麥門冬去心一錢治心煩止盜汗　浮小麥微炒一撮止盜汗

右十四味治陰虛盜汗之聖藥脈細數者尤宜、

若盜汗甚者亦加麻黄根五分、龍骨五分　若盜汗微而本證甚者、但主以本證藥兼此如證增減自捷影響、

附諸方

● 當歸六黄湯　治盜汗之聖藥

川當歸身一錢五分補血養血生血行血止陰虛盜汗故用生地黄、黄芩佐之不絶生化之源要之血藥不容舍此

黃蘗蜜炒一錢瀉腎火救腎水滋陰降火止盜汗者生地黃砂仁拌蒸一錢五分滋陰陽勝相火熾強來乘陰位日漸煎熬須陰虛火證反盜汗老宜之又能當歸之能熟地黃一錢補腎水真陰補血養氣止盜汗黃芩蜜炒一錢除腠理間熱蒸陰退陽盜汗自止又佐當歸之用黃連蜜炒八分潤心臟止盜汗黃耆蜜炒一錢實皮毛益胃氣去肌熱瀉肺火除虛熱除風中燥熱又治脈弦自汗脈細自汗

右六味水煎臨卧服

●黃耆湯　治喜怒驚恐房室虛勞以致陰陽偏虛或發厥自汗或盜汗不止並宜服之

黃耆蜜炒一錢五分如上白茯苓去皮一錢保心鎮驚生津止汗熟地黃一錢五分治如上天門冬去心一錢保肺定喘潤肌爲熟地黃之使麻黃根八分止汗龍骨煅八分安肺斂汗五味子廿粒補腎生津酸斂收之義浮小麥一錢止汗防風一錢止盜汗自汗當歸身一錢治如上甘草

灸五分瀉火補脾止汗

右十一味止盜汗自汗之專劑水煎食遠服

牡蠣散　治諸虛體常自汗驚惕不寧

牡蠣左顧者煅一兩　黃耆蜜炙一兩　麻黃根一兩　白朮土炒五錢　甘草炙二錢五分

浮小麥白者炒　[illegible]虛加白茯苓一兩

右爲粗末每五錢滾白湯臨卧溫服

附宜食

猪心治心虛自汗同參芪煑食甚妙　猪腎止盜汗產後蓐勞盜汗煑粥食之　麥麪止盜汗

豆豉止盜汗爲末酒調服之　蒸餅每夜食一枚止盜汗自汗

附批兒治驗

一書生患盜汗每夜濕透數重開帳其熱氣如霧上騰余以當歸六黃湯加減數十劑略減二三分未全愈診六脈伏沉乃虛之極也加人參七分黃芪加至三倍復以童便煮附子二分一服熱退汗止一半再服而汗症亦愈

夢遺精滑

夫精者血之粹者也經曰陽平陰秘精神乃治陰陽離決精神乃竭以腎水虛衰心火妄動致水不得寧由是不約而妄遺矣迨遡其所自因則有四何也有夢交而遺者以火動水沸神馳精泄此君不務德亂命所致法當君以養心寧神佐以益腎而斂澀也有下元虛弱精神蕩溢而遺者此腎衰不攝玉關無約而精乃妄泄

法當君以補腎佐以滋精也有年壯氣盛久節房事致經絡壅滯而遺者此久曠精滿而溢惟得泄而自平也有情動于中所願不遂而遺者惟遏其情而自止卽勿藥可也四者之中惟夢遺最酷蓋勞神而復脫其精痰火之機多肇于此可例視乎

聖謂營氣之粹者化而爲精聚于命門命門者精血之府也經曰男子二八而陽精升約滿一升二合養而充之可得三升損而丧之不及一升謂精爲峻者精非血不化也謂精爲寶者精非氣不養也故血盛則精長氣聚則精盈譬則海水之潮亦由天地間之陽氣鼓舞所以氣血精三者同源而異流殊途而同歸者也期嗣真詮亦曰精卽血成試以精置盌中以鹽點之一

循即化而爲血豈非反本還元之義與愚謂血之爲精猶朱砂中之取汞也法置砂入鼎中以火迫之其汞乃出夫婦交媾必動淫火而精乃泄故丹家以汞鉛譬之精血正此義耳然精固營之粹者而其腎中一點真水則胎于無極生于太極有形有質難成易虧男女均有此物所以男女過慾皆能致水虧而成陰虛火動之證其義可見矣所謂二八而精滿者無乃飲食厚味之液所變之濁陰淫秘者復藉肺氣輸歸于腎君酒之撓水然必藉本臍之氣味乃能充盈故富貴之人雖縱淫酒色未嘗一一而成痰火之病蓋以日食葷濃之味故輸化之精亦多雖頻泄亦未即竭若夫天一之真精則父母先天所成爲人身之

至寶可類而妄泄乎。倘無厚味精液之助。猶酒之負醪可屢斃。而妄耗乎。若藜藿如膏粱之縱慾。其有不病者亦鮮矣。況夢遺一證。于縱慾勞神。遂致坎離不交。水火未濟。勞神奪精。心不攝神。腎不攝精。心神蕩溢。由是一夢而遺。其甚于諸遺者。以此法貴瀉南方。補北方。益真火。壯真水。庶得病情之與。

遺精主方

治心神不足。夜多淫夢。火伏水中。水不得寧。一夢即遺者。此心腎不交。水火未濟。實痰火之肇端也。宜此主之

人參取清河的五分　白茯神去木一錢　熟地黃一錢忌鐵　山茱萸取肉一錢

肥遠志去心一錢　淮山藥一錢　五味子十五粒　酸棗仁微炒一錢

肉從蓉酒洗去甲一錢　補骨脂微炒八分　芡實肉一錢　蓮花鬚五分

鮮知母去毛淡鹽水炒過一錢　伏盆子一錢　麥門冬去心一錢

右十五味作一劑、空心服、乃養心血、寧心志、益神氣、補腎精、泄腎火、固玉關之專品、此藥不燥不寒、不妨肺腎、不助陰火、誠痰火之王道也、

若夢遺甚者、必尋服之　若更遺甚者、或入金櫻膏同服、或加牡蠣、或加龍骨、　若脈實數弦長、或濇數而細、此不受補者、去人參補骨脂、加當歸生地黃黃蘗芡實末、每兩入龍骨一錢五分、或用金櫻膏糊丸、間服水陸二仙丹、此標本兼治之藥也、

附諸方

○龍齒補心湯　治諸不足血虛潮熱心神驚怖睡臥不寧盜汗

夢遺小便赤濁煩躁不安等證

龍齒煅研一錢以水剝化服　人參五分　熟地黃一錢五分　川歸身一錢

桔梗一錢　酸棗仁炒研細一錢　白茯苓去皮一錢　白茯神去木一錢

麥門冬去心一錢　綿黃耆蜜炒一錢　遠志取肉六分　半夏麴八分

白朮土炒一錢　甘草炙五分　原有枳殼桂心似不切病情今

摘之　右十四味作一劑入粳米一撮姜引水煎空心服

●清心蓮子飲　治發熱煩躁七情抑鬱小便白濁或有沙漠夜

夢走泄遺瀝澀痛或赤或白酒色過度上盛下虛心火上炎

肺金受剋故口乾燥漸成消渴四肢倦怠男子五淋婦人帶

下赤白五心煩熱此藥溫中清心養神秘精

黃芩蜜炒一錢補膀胱寒及滋化源麥門冬去心一錢補心氣不足退勞傷客熱地骨皮二錢益精氣瀉腎火退肝腎虛熱又去包絡中火車前子一錢養肝肺強陰益精血導小腸熱久服耐老輕身甘草五分瀉火熱通九竅利百脈益精養氣補脾胃白茯苓一錢補五勞及七傷滲濕利竅黃芪蜜炒一錢治虛勞自汗補肺氣瀉肺火心火治丈夫虛損五勞瘦弱瀉陰火除虛熱補脾氣人參五分補五勞七傷虛損瘦弱瀉心肺脾胃中火邪安精神定魂魄止驚悸保中守神又禦精石蓮肉去心一錢安心澁精交心腎安靖上下君相火邪

右九味作一劑水煎食前服有熱加柴胡薄荷

●芡實丸　治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面無顏色驚悸健忘夜夢不寧小便赤濁遺精白濁足脛酸疼耳聾目昏口乾脚弱

芡實取生肉二兩益腎固精補脾 蓮鬚一兩清心通腎固精 茯神去木一兩止驚悸又開心益志安魂魄寧亂神秘精髓虛而小便不利者加而用之 山茱萸取肉二兩補腎濇精髓止小便不利養精氣取其味酸濇以收秘滑也 龍骨煅研五錢治心腹鬼忤鬼疰精神逐邪氣安心神止夜夢鬼交虛而多夢益腎鎮驚 五味子黑者一兩治腎虛遺精 韭子五錢宜腎壯陽止洩精止虛勞夢洩 肉蓯蓉二兩止精洩遺瀝 熟地黃二兩酒蒸填骨髓生精血補五臟滋腎水真陰 紫石英火煅研五錢益肝鎮心 牛膝酒洗去蘆二兩專治男子消陰老人失溺補中續絕利陰氣填骨髓助十二經脈 枸杞子一兩補虛勞益精氣滋腎潤肺

右為末酒煮山藥糊丸梧子大每七十丸淡鹽湯下

●心腎丸 治水火不既濟心下怔忡夜多盜汗便赤夢遺

牛膝去蘆酒洗二兩 熟地黃二兩忌鐵 肉蓯蓉一兩 兎絲子酒蒸三兩

鹿茸去毛酥炙一兩 人參一兩 黃芪蜜炙一兩 五味子一兩

茯神去木二兩 山藥炒二兩 當歸身二兩 龍骨煅五錢 遠志去心二兩

右為末淡鹽湯另以山藥末糊丸梧子大每七十丸空心淡鹽湯下

附捷方

男子夜夢鬼交精洩巳戟天煎丸並良

心虛夢洩或白濁白茯苓末每服二錢

虛滑遺精白茯苓二兩縮砂五錢為末入鹽二錢精羊肉批開摻藥炙食以酒送下

漏精白濁小便數多白茯苓山藥礬水煮過等分為末每飲服二錢

心虛遺精、豬心一個、批開相連、以飛過朱砂末摻入、線縛、煑熟食之

夢遺減食、白色苦參三兩、白朮五兩、牡蠣四兩、爲末、用雄豬肚一具、洗淨、砂罐煑爛、石臼擣和藥、乾則入汁、丸小豆大、每四十丸、米湯下、日三服、久服身肥、食進而夢遺立止

腎虛遺精、北五味子一斤、洗淨、水浸、挼去核、再以水洗核、取盡餘味、通置砂鍋中、布濾過、入好冬蜜二斤、炭火慢熬成膏、瓶收五日、出火毒、每空心服一二匙

固精強骨、金毛狗脊、白茯神、遠志、連肉、當歸等分爲末、蜜丸梧子大、每五十丸、酒下

遺精品類 有心虛濕熱 腎虛脫精

心虛藥類

清河參 補五臟安精神定魂魄又止驚悸斷淫夢保中守神 遠志 利九竅益志慧聰耳目聰明不忘益精氣安魂魄又益精補陰氣止虎夢遺 兔絲子 添精益髓補五勞七傷鬼交泄精肝臟風虛 蓮鬚 清心通腎固精 蓮子心 主遺精或入朱砂末服 朱砂 主心虛遺精或入猪心煮食 紫石英 補不足定驚悸安魂魄填下焦止消渴養肺氣平少陰足厥陰血分藥也上能鎮心重可以去怯也下能益肝濕可以去枯也主心血養肝藏血其性緩而能補故心神不安如肝血不足者宜之 石蓮肉 補五臟不足傷中益十二經脈血氣安心澁精多食令人歡喜交心腎厚腸胃固精氣強筋骨補虛損利耳目除寒濕赤白濁女人帶下崩中諸血病安靖上下君相火邪 茯神 心神驚掣虛而健忘風眩心虛茯神治心病疾茯苓亦木皆不治心病也赤入血分白入氣分

腎虛品類

巴戟天 夜夢鬼交精洩 肉蓯蓉 五勞七傷補中添精髓悅顏色延年大補男子洩精血遺瀝女子帶下陰痛 山藥 益腎氣止洩精為末酒服亦可 補骨脂 治骨髓傷敗冷精流或同青塩末服 五味子 腎虛

遺精或炙皆常服 覆盆子 安和五臟補勞損腎精虛竭益臟腎縮小便 狗脊 固精強骨益男子或同遠志茯神當歸丸服 韭子 安心腎壯陽止泄精研末酒服止虛勞夢洩或醋煮丸

濕熱品類 半夏 腎虛閉精血骨蒸安遺與下虛不同宜此或用豬苓炒過同牡蠣丸服 蘇子 夢中失精炒研末服

澤瀉 滲濕通淋補陰不足 黃蘗 積熱心忪夢遺入片腦丸服 牡蠣 夢遺便滑爲末或入醋糊丸服

蛤蜊粉 爛蜆殼 田螺殼 真珠 並主遺精

澀精品類 芡實 益腎固精或同茯苓秋石丸服 金櫻子 固精熬膏或入劑或爲糊丸服 益智仁 治夢洩或同烏藥山藥丸服 山茱萸 益精安五臟通九竅止小便多補腎氣添精髓止老人尿多固秘精氣取其味酸以收滑

龍骨 多寐泄精小便泄精同遠志丸服亦同蘇了末服 龍齒 安魂定魄澁精鎭驚 桑螵蛸 男子虛損晝寐泄精或同龍骨末服 鹿茸 男子腰腎虛夜夢鬼交精溢自泄或末之酒服方寸匕或煎酒飲 鹿角 水磨服或入藥止脫精夢遺丸服 鼈甲 治陰虛夢遺或燒末酒服 毛婦人夢鬼交鬼精自出 白膠 虛遺酒服之

阿膠腎虛失遺酒服　狗頭骨灰夢遺酒服

附宜食

雞肫胵　靑雌雞　烏骨雞　猪腎　猪心

猪肉　胡桃　櫻桃

附拙見治驗

一書生夢遺精滑。世人多作腎虛不効。予將淸心蓮子飲加知柏龍骨牡蠣萆薢。或再加兎絲而愈

一童子夢遺不止。予以二陳加減。除胃中濕痰後。以淸心蓮子飲數服而愈

一男子遺精白濁。口乾作渴。大便中溢。午後熱甚。用補中益氣

加芍藥玄參。加減六味丸而愈。

火病脇痛

夫左脇者。肝之部位也。徧見患痰火者。往往多左脇痛。此盖由性燥暴多怒。怒氣傷肝。故作患也。丹溪云。左脇痛。肝火盛。有氣實。有死血。右脇痛有痰流注。盖右脇乃肺之部位。肝急氣實。用蒼朮川芎青皮當歸之類。痛甚者。肺火盛。以當歸龍薈丸。姜汁下。是瀉火之要藥。死血用桃仁紅花川芎。加以辛涼之劑治之。余治吾儒病痰火者。多見此症。由作文竊字。多以左胸伏棹。倦後儘力倚靠。暫不見傷。久則脇痛。乃胸前死血作梗也。於主方中加紅花一錢。其効如神。再於熟藥內掺入童便韭汁少許。攪勻溫服。更効。右脇痛

微者。即是痰流注。并食積。每用鹽煎散。順氣丸。辛溫之劑治也。是當論左脇痛。胃脘疼。婦人多有之。以憂思忿怒之氣。不得條達。故作痛也。治婦諸疾。必以行氣開鬱為主。兼以破結散火。庶得機矣。語云。香附縮砂。女人之至寶。山藥茯苓。男子之佳珍。此之謂也。

左脇痛主方

當歸　草龍膽　大梔子童便炒　黃連炒　黃芩各一兩

大黃九蒸　蘆薈半兩　木香一錢五分　黃栢一兩　麝香五分

右為末。麪糊為丸。一方。世暴者。加柴胡川芎青皮蜜丸。

附諸方

一香散　治右脇痛神効

小茴香一兩炒　枳殼五錢麩炒　爲末以鹽酒調服二錢

●加味二陳湯　治咳嗽脇痛

陳皮去白　半夏姜湯泡　茯苓去皮　南星牛膽者佳　香附去毛便炒　青皮去穣

青黛　姜汁　各等分煎服

抑青丸　治右脇痛

黃連一斤　爲末蒸餅糊爲丸服

人端痰火之症多患左脇痛、痛甚至卧不可轉側者、乃肝經無藥可藥已焦多必不救、

附拙見治驗

一人右脇痛甚。胗其脉、六部帶滑、此痰流注作疼也。遂用

陳皮一錢 半夏製七分 香附五分童便炒 大伏皮洗五分
蒼朮泔浸五分 厚朴姜炒五分 枳殼三分半 片子姜黃四分
神曲炒五分 麥芽炒五分 服數劑而愈

驚悸怔忡健忘

驚者心卒動而不寧也悸者心跳動而怕驚也怔忡者心中躁動不安惕惕然如人將捕是也多因富貴戚戚貧賤不遂所願而成健忘者陡然而忘其事盡心力思忖不來爲事有始無終言談不知首尾三證病同而名異其原皆屬心血虛蓋心無血養如魚失水惕然而跳躍也將作將止者痰因火動瘦人多是血虛肥人多是痰飲法宜先養心血理其脾土亦當幽閑安樂制其憂慮遠其

七情六淫則自安矣素問云東方青色入通于肝其病發驚駭又云脈移熱于肝則爲驚衄仲景云食少飲多水停不下甚者則悸微者短氣又云五飲停蓄閉於中脘最使人驚悸又云因有大事所驚而成名曰心驚膽寒病在心膽經其脈大動其動如豆動搖無頭尾是也丹溪云病自驚而得者則神出其舍舍得液則成痰也血氣入舍則痰拒其神不得歸焉

黃帝問曰胃足陽明之脈病惡人與火聞木音則惕然而驚聞鐘鼓不爲動何也岐伯曰陽明者胃脈也胃者土也故聞木音而驚土畏木也又曰痰飲驚悸屬脾土凡火病吐血盜汗後多見此病故并附之

驚悸怔忡主方 即補心湯

當歸一錢 白朮八分壁土炒 陳皮五分去白 白芍五分炙 生黃七分

遠志五分去骨 石菖蒲六分 麥冬七分去心 酸棗仁五分略炒 甘草三分半

黃栢三分童便炒 知母五分童便炒 茯神五分去木 虛極者加人參三分

又一方加栢子仁北五味水煎服

硃砂安神丸

硃砂三錢水另研 黃連酒洗六錢 甘草炙二錢半 生黃一錢半 當歸二錢

右爲細末、蒸餅爲丸、如黍米大、每服三五十丸、臨臥津液下、

附名醫治驗

林學院歷官海南地方。有一子甚聰敏。居常喜食海蛤。每食必

設至十八年忽面色頓青形體瘦削夜多驚悸皆謂勞瘵百療不瘥遂召杜診之杜曰非病何以知之蓋雖病削面青精神不減問秀才平日好食甚物曰多食海南中味杜曰但多服生津液藥病當自愈如是經兩月顏色漸紅潤夜亦無驚學士延杜問曰願聞此病所以杜曰素問云鹽發渴乃勝血之證今既去鹹用生津液之藥人且少壯血液易生而色漸紅潤此疾去乃安矣眾醫以為勞瘵非其治也

衛德新之妻旅宿樓上夜值盜劫人燒舍驚墜牀下自後每聞有響則驚倒不知諸醫作心病治之皆無効戴人見而斷之曰驚者為陽從外入也恐者為陰從內出也驚者為自不知也恐

者爲自知也。足少陽膽經。屬肝木。膽者敢也。驚怕則傷膽矣。況命侍女執其兩手。按于高椅上坐。當面前下置一小几。戴人云。娘子當視此一木。猛擊之。其婦人大驚。戴曰。我以木擊几。何必驚乎。伺少停擊之。驚少緩。又須臾連擊三五次。又以杖擊門。又遣人擊背後之窗。徐徐驚走。衛嘆曰。是何治法。戴人曰。驚者平之。平者常也。常見必無驚。是夜使人擊其門窗。自昏暮達曙。熟臥不聞。夫驚者神上越也。從下擊几。使之下視。所以收神也。一二日雖聞雷亦不驚。